

## SUPPLÉMENT 1

### UNE MÉTHODE DE CULTE PERSONNEL ET DE TEMPS DE PARTAGE

#### A. UN TEMPS DE COMMUNION AVEC DIEU

**1. Avoir de la communion avec Dieu**, c'est écouter et parler, écouter Dieu parler à travers ses paroles dans la Bible et son Esprit dans le cœur, et lui parler par la prière.

**2. Mettez un temps particulier de côté chaque jour** pour être en communion avec Dieu. Lisez un chapitre de la Bible, ou un passage si le chapitre est trop long. Consultez le programme de lecture biblique (Supplément 2). Ce présent cours de formation préconise la lecture d'un passage biblique durant les 7 jours qui précèdent la leçon. Cela permet aux membres du groupe de reconnaître plus facilement le contenu de la Bible pendant les temps de mise en commun et d'apprendre de l'échange d'idées entre les participants du groupe.

**3. Notez** dans votre cahier de cultes personnels quelques pensées qui vous viennent à l'esprit pendant votre culte personnel (découvertes, leçons, bienfaits). Cela vous permettra de vous en souvenir plus facilement et de participer aux échanges pendant les temps de partage.

#### B. LA MÉTHODE DE CULTE PERSONNEL BASÉE SUR LA VÉRITÉ QUI PARLE AU CŒUR.

Il existe plusieurs bonnes méthodes pour faire un culte personnel. La «méthode de la vérité qui parle au cœur» comporte cinq étapes. Notez la différence entre *les cinq étapes de la méthode pour étudier la Bible* et *la méthode de culte personnel basée sur la vérité qui parle au cœur*.

##### Étape 1. Priez.

Commencez votre culte personnel en entrant consciemment dans la présence de Dieu. Demandez-lui de vous parler personnellement par les paroles de la Bible et par son Esprit. Demandez-lui de renouveler ou de fortifier votre vie par les paroles de la Bible. Par exemple, vous pourriez prier: «Seigneur, ouvre mes yeux, pour que je contemple les merveilles de ta Parole» (Psaume 119.18).

##### Étape 2. Lisez.

Chaque jour, lisez l'un des sept passages bibliques proposés pour la semaine.

##### Étape 3. Choisissez la vérité qui parle à votre cœur .

Cette vérité peut être un verset, quelques versets, ou l'une des vérités contenues dans le passage biblique que vous avez lu. C'est la pensée ou la vérité par laquelle Dieu vous parle, qui stimule votre façon de penser ou qui touche votre cœur.

##### Étape 4. Méditez la vérité qui parle à votre cœur .

Vous méditez la Parole de Dieu parce que vous désirez comprendre la vérité, être renouvelé ou fortifié par elle, et l'appliquer ou l'utiliser. La méditation chrétienne comprend quatre parties:

- Réfléchissez au sens des différents mots qui figurent dans la vérité qui parle à votre cœur. Posez-vous des questions comme: «Qui? Quoi? Où? Quand? Pourquoi? Comment?»
- Priez pendant que vous réfléchissez. Demandez à Dieu de parler à votre intelligence et à votre cœur, de vous expliquer le sens d'un mot, de vous révéler ce que vous devez savoir, croire, être ou faire. Répondez à ce que Dieu vous dit.
- Rattachez cette vérité à votre vie personnelle ou au monde dans lequel vous vivez. Posez-vous l'une des questions suivantes: «Quel est mon besoin à la lumière de cette vérité?»; «En quoi cette vérité me renouvelle-t-elle ou me fortifie-t-elle?»; «Pour Dieu, qu'est-ce que je dois savoir, croire, être ou faire?»
- Écrivez les réflexions les plus importantes de votre méditation dans votre cahier personnel.

##### Étape 5. Faites de la vérité qui parle à votre cœur un sujet de prière.

Faites de cette vérité (la réflexion de votre méditation) un sujet de prière à Dieu. Priez *brièvement* pour quatre types de personnes:

- Intégrez-la dans votre prière pour vous-même.
- Intégrez-la dans votre prière pour un membre de votre famille.
- Intégrez-la dans votre prière pour un proche, par exemple quelqu'un de votre voisinage, de votre église ou de votre lieu de travail.

d. Intégrez-la dans votre prière pour quelqu'un qui vit au loin, dans une autre ville ou un autre pays.

### **C. MOMENTS DE PARTAGE**

#### **1. Moments de partage lors d'une leçon en petit groupe.**

Toute leçon comporte un temps de partage. Chaque membre du groupe a ainsi l'occasion de prendre la parole *une* fois pour faire part d'une réflexion que lui a inspirée *l'un* des 7 passages bibliques qui ont nourri son culte personnel au cours de la semaine écoulée. Aucun membre du groupe ne doit monopoliser la parole plus de deux minutes environ.

#### **2. Partage avec une personne.**

Il arrive que deux personnes se rencontrent régulièrement pour s'encourager mutuellement à grandir dans la foi. Ayez aussi un temps de partage et faites-vous part mutuellement de ce que votre lecture biblique ou votre culte personnel vous ont appris.

#### **3. Réponse aux questions.**

Lors de chaque leçon, le guide du groupe peut vouloir répondre à une question difficile soulevée par la lecture du passage biblique de la semaine écoulée.